成人向け　スポーツカルチャー
託児所利用可

Hama Spo
Hamamatsu Sports Center
Re・BODY FITNESS

フラメンコ

スペインを代表する民族舞踊フラメンコ

その情熱的な踊りとリズムは人々を魅了するとともに、踊ることの喜びを教えてくれます。フラメンコ独特のリズムと身体の動きを身につけて、歌やギターや手拍子を聞きながら踊ることを目指します。入門は、ステップ、腕の表情など、フラメンコ特有の動きを初歩から指導します。初級クラスはフラメンコ経験者が中心です。

講師
大塚　友美
（フラメンコスタジオ　アルサィトマ主宰）
岡田　章子
（フラメンコスタジオ　アルサィトマ所属）

曜日	対象	時間	会費	ジュニア（小学生以下）
土曜日(月3回)	初級	11:00-12:00	8,250円	初級　6,600円
	入門	12:10-13:10	6,600円	入門　4,950円

※お正月・GW・祝日等で日程や回数が変更する場合があります。

消費税10%対象

◆必要なもの　／ 運動できる格好
裾の広がるスカート、太めのパンプス等を後にご準備いただきます。

◆場所　／　センター内　6F多目的ホール　床

ご入会手続き

1,ご来館
直接ご来館ください。
ご持参いただくもの
●預金口座　●通帳届出印
●初回月会費
●入会金（3300円）
●初回事務手数料（2200円）

2,ご入会手続き
入会申込書と口座振替依頼書にご記入していただきます。
※次月会費は銀行口座からの引落となります。
※休館日（月末2日間・第2日曜日）は受付できない場合があります。

浜松スポーツセンター
浜松市東区宮竹町728番地　TEL/053-460-0100　FAX/053-461-9600

2023年度 カルチャー講座カレンダー

フラメンコ

土曜日 11:00～12:00（初級）
土曜日 12:10～13:10（入門）

2023年3月23日改定

2023	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

2023	日	月	火	水	木	金	土
5月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

2023	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

2023	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

2023	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

2023	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

2023	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2023	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

2023	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

2024	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

2024	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29		

2024	日	月	火	水	木	金	土
3月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						