女性・初心者お勧め　武道カルチャー

Hama Spo
Hamamatsu Sports Center
Re・BODY FITNESS

合気道(ジュニア・大人)

試合形式をとらない和の武道
健康増進・礼儀作法に。

合気道は戦わずして相手を制する武道です。柔の技法を鍛錬の技術とし、剣の理法を体で表し、その中に高い精神的な哲理を生かした心と体の鍛錬法です。合気道の効用は人間が持つ自然なエネルギーを強くする事にあります。ジュニアクラス・初心者限定クラスも用意いたしましたので、誰でもいつからでも始められます。

月1回　北総合気会の師範（段位6段）にご指導頂いています。

年2回　昇級審査がございます。

講師/ 高羽 秀幸・水谷 剛史　他

北総合気会浜名湖道場

曜日		時間	対象	会費　消費税10%対象	
ジュニア	水曜日 金曜日	19:00-20:00	ジュニア (6歳以上)	週1回 週2回	4,950円(税込) 7,590円(税込)
大人	水曜日 金曜日	19:00-21:00	大人 (中学生以上)	週1回 週2回	6,050円(税込) 8,800円(税込)
	水曜日 金曜日	19:00-20:00	初心者限定 (3ヶ月・大人のみ)	3ヶ月/9回	9,900円(税込)

※お正月・GW・祝日等で日程や回数が変更する場合があります。

◆必要なもの　/ トレーニングウェア

◆場所　/　センター内　6F多目的ホール　畳

※入会後、稽古着をご購入いただきます。

ご入会手続き

1,ご来館

直接ご来館ください。

ご持参いただくもの

●預金口座　●通帳届出印

●初回月会費

●入会金(3300円)

●初回事務手数料(2200円)

2,ご入会手続き

入会申込書と口座振替依頼書にご記入していただきます。

※次月会費は銀行口座からの引落となります。

※休館日(月末2日間・第2日曜日)は受付できない場合があります。

浜松スポーツセンター

浜松市東区宮竹町728番地　TEL/053-460-0100　FAX/053-461-9600

2024年度 カルチャー講座カレンダー

合気道(ジュニア・大人)

ジュニア　水曜日　19:00～20:00
大人一般　水曜日　19:00～21:00
初心者　水・金曜日　19:00～20:00　白
ジュニア　金曜日　19:00～20:00
大人一般　金曜日　19:00～21:00

2024年3月17日改定

2024	日	月	火	水	木	金	土
4月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

2024	日	月	火	水	木	金	土
5月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

2024	日	月	火	水	木	金	土
6月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

2024	日	月	火	水	木	金	土
7月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

2024	日	月	火	水	木	金	土
8月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

2024	日	月	火	水	木	金	土
9月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

2024	日	月	火	水	木	金	土
10月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

2024	日	月	火	水	木	金	土
11月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

2024	日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2025	日	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

2025	日	月	火	水	木	金	土
2月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	

2025	日	月	火	水	木	金	土
3月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					