

空手 (ジュニア・大人)



礼儀作法や型の修練と
格闘技としての指導

強靱な精神力と肉体を養います。

不屈の精神力と肉体の強化、ジュニア
のお子様には礼儀作法を学びながら
調和のとれた成長を促します。もちろん、
護身術としても学ぶことができます。

女性の方には健康・美容と護身術が
身につきます。中高年の方には健康な
身体作りにいかがでしょうか。

熟練者には競技空手もあります。

講師/ 杉浦 大祐・楠野 俊明

全日本空手道連盟和道会 杉浦錬成塾

ジュニアコース

曜日	時間	対象
火曜日	14:30-15:30	年少～小1程度 指定幼稚園お迎えバスあり
火曜日	15:30-16:30 16:30-17:30	年少～小2程度
火・金曜日	17:30-18:30	年長～中学生
金曜日	19:00-20:00	小学4年生以上
土曜日	14:30-15:30	年長～中学生

大人コース

曜日	時間	対象
火・金曜日	19:00～21:00	大人 (中学生以上)
土曜日	14:00～16:00	

会費(月額)

週1回コース / 4,400円(税込)

週2回コース / 7,920円(税込)

※お正月・GW・祝日等で日程や回数を変更する場合があります。

※スクールバスが利用できます。詳細はフロントまで

◆必要なもの / トレーニングウェア

※入会后、空手道衣等講師より指導いたします。

◆場所 / センター内 6F多目的ホール 床

ご入会 手続き

1,ご来館	直接ご来館下さい。 ご持参いただくもの ●預金口座 ●通帳届出印 ●初回月会費 ●入会金(3300円) ●初回事務手数料(2200円)	2,ご入会手続き	入会申込書と口座振替依頼書に ご記入して頂きます。 ※次月会費は銀行口座からの引落と なります。 ※休館日(月末2日間)は受付できない 場合があります。
-------	--	----------	---

 浜松スポーツセンター

浜松市東区宮竹町728番地 TEL/053-460-0100 FAX/053-461-9600

空手(ジュニア・大人)

ジュニア
空手

大人

2021年3月22日改定

	日	月	火	水	木	金	土
4月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
5月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
6月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

	日	月	火	水	木	金	土
7月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
9月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
10月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
11月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

	日	月	火	水	木	金	土
12月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	日	月	火	水	木	金	土
1月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
2月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

	日	月	火	水	木	金	土
3月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

※ □ の日は無料送迎バスの運行がありません。ご確認ください。